

MASAŻYKI SENSORYCZNE

DLA MAŁYCH I DUŻYCH

WIOSNA

Przyszła do nas piękna wiosna (idziemy palcami po plecach)

Wielką radość nam przyniosła! (gest rękami "wielki" i obejmujemy się, ściskamy za ramiona)

Najpierw zawiął ciepły wietrzyk, (dość szybko przesuwamy palcami po plecach)

Potem z chmurki mokry deszczyk, (dotykamy pleców opuszkami dłoni)

Zaświeciło jasne słońko, (rysujemy promyczki)

Zatrzymało się nad łąką. (dociskamy całą dłoń do pleców/gest stop)

A na łące jest zabawa, (dowolnie przebiegamy palcami do pleców)

Pąki kwiatów, świeża trawa. (rysujemy pąki i trawę/ lub lekko kłujemy palcami na trawę)

Wszystko pachnie, błyszczący, świeci (głęboki wdech nosem/rysujemy promyczki)

Patrzcie dzieci, bocian leci! (gest placem wskazującym)

Boćki tu się rozglądają składamy dłoń w dziób bociana i lekko podszczypujemy)

Żaby szybko uciekają. (dłoń ułożona w łódeczkę przeskakuje w różne miejsca)

I owady są też tu, (rysujemy palcem lot owadów)

Wszystko budzi się ze snu! (gest budzenia się i rozciągania)



TURLAM DRZEWO

Dziecko leży na materacu lub kocu,
dorosły kuca lub klęczy obok

Turlam, turlam drzewo z lasu,
turlam, turlam drzewo z lasu.
Turlam, turlam coraz szybciej,
bo mam mało czasu.

Z tego drzewa zrobię most,
potem pójdę nim na wprost

1.-4. Dorosły turla dziecko. Robi to najpierw wolno, a potem coraz szybciej. Dwa pierwsze wersy wierszyka może powtórzyć wielokrotnie w zależności od chęci dziecka

5. i 6. Dziecko leży (na plecach lub brzuszku), a dorosły "kroczy" dłońmi po jego ciele od stóp w kierunku głowy.

DYNGUS

Spotkały się w koszyczku: (idziemy palcami po plecach)

Żółty kurczaczek Pi-Pi (skubujemy paluszkami a la dziobanie kurczaka)

Puchaty zajęczek Kic-Kic (tworzymy łódeczkę z dłoni i przeskakujemy z miejsca na miejsce)

Mięciutki baranek Be-Be (rysujemy zakręcone rogi)

Kurczak woła Pi-Pi-Pi (skubujemy paluszkami)

O dyngusie ciągle śni. (rysujemy delikatnie opuszkami deszczyk)

Zajęc skacze Kic-Kic-Kic (łódeczka z dłoni i przeskakujemy)

Nie chce wody nic a nic! (rysujemy znak x)

Nosek marszczy, uszka chowa, (dotykamy nosek/ dotykamy uszy)

Chętnie się pod bazie schowa (chowamy dłoń pod pachę dziecka)

Za to baran beczy - Beee! (rysujemy rogi)

Oblać wszystkie dzieci chce!

Psik, psik, psik, psik! (psikamy mgiełką/spryskiwaczem :))

10 PALUSZKÓW MAM

10 paluszków mam,

Opowiem dziś o nich Wam! - machamy, "mrugamy" paluszkami

Pierwszy zjada duże śniadanie, - dotykamy lewy kciuk; pokazujemy gestem duże i klepiemy się po brzuchu

Drugi łapie bańki mydlane, - lewym palcem wskazującym udajemy, że przebijamy bańki

Trzeci lubi lenić się i chrapać, - rozciągamy się, ziewamy i chrapiemy

Czwarty chce by wciąż go drapać, - drapiemy lewy palec serdeczny

Piąty mały, małomówny, - pokazuje palcem gest na ustach "cisza"

Szósty bystry i rozumny, - dotykamy palcem głowy

Siódmy ciągle zakochany, - dowolny gest zakochania/serca

Za to ósmy rozgadany, - pokazujemy dłonią 'gadanie'

A dziewiąty tylko fika, - szybko prostujemy i zginamy prawy palec wskazujący

Zaś dziesiąty w pięści znika! - zamykamy prawy kciuk w dłoni

LIST OD GOŁĘBIA

Jestem gołąb, znany ptak (machamy rękami, jak skrzydłami)

Który w mieście mieszka? Tak! (kiwamy głową na tak)

Na spacerze spotkasz mnie (idziemy)

Słuchaj, gdy zawołam Cię! (słuchamy-ręce do uszu)

GRU GRU GRU!

Nie chce chleba - Nie, oj nie! (kiwamy palcem)

Lepiej ziarnem dokarm mnie, (sypanie ziarenek)

Bo od chleba boli brzuch (masujemy brzuszek)

A od nasion jestem zdrów! (podnosimy ręce jak siłacz)

GRU GRU GRU!

Nie goń proszę nigdy mnie (kiwamy palcem na nie!)

Bo ja zapamiętam Cię! (palcem w kierunku dziecka)

Gołąb to jest bystry ptak (dotykamy głowy/wskazujemy mózg)

Co nie lubi takich zwad! (kiwamy palcem na nie!)

GRU GRU GRU!